

Согласовано

Директор

«__» _____ 2024г.

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В

« 16 » _____ сентября 2024г.

Примерное меню с 16.09.2024 по 21.09.2024г

Абонементы

Льготники

16.09. (Понедельник)			16.09. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Куриные нагетсы с томатн соусом	105	1	Куриные нагетсы с томатн соусом	105
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Российская	80	6	Булочка Российская	50

17.09. (Вторник)			17.09. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Огурец свежий	40	1	Огурец свежий	20
1	Фрикадельки мясные по-ученически	80	1	Фрикадельки мясные по-ученически	50
2	Картофельное пюре	150	3	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с повидлом	50	6	Рогалик с повидлом	50

18.09. (Среда)			18.09. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Гуляш из кур (к)	75/50	1	Гуляш из кур (к)	50/50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15		Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печеный с капустой	60	5	Пирожок печеный с капустой	60
6			6		

19.09.(Четверг)			19.09.(Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
1	Помидоры порционные	40	1	Помидоры порционные	20
2	Котлета Домашняя (г,к)	80	2	Котлета Домашняя (г,к)	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Калач Русский	50	6	Калач Русский	50

20.09. (Пятница)			20.09. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Биточек из птицы "Нежный"(к)	80	2	Биточек из птицы "Нежный"(к)	50
2	Каша гречн рассып с маслом	150	3	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Чай с сахаром	200
6	Ватрушка с творогом	80	6	Ватрушка с творогом	50

21.09. (Суббота)			21.09. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Филе птицы тушен в томат соусе (ф)	80		Филе птицы тушен в томат соусе (ф)	60
2	Спагетти отв с маслом	150	2	Спагетти отв с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Кмпот фруктово ягодный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Печенье овсяное весовое	75	6	Печенье овсяное весовое	50

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»

Захарова О.В

« » _____ 2024г.

« 23 » _____ сентября _____ 2024г.

Примерное меню с 23.09.2024 по 28.09.2024г

Абонементы

Льготники

23.09. (Понедельник)		Вес,г	23.09. (Понедельник)		Вес,г
1	Пельмени с маслом и зелен	200/10	1	Пельмени с маслом и зелен	150/7
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Напиток витаминизирован	200	3	Чай с сахаром	200
4	Булочка с сыром	80	6	Булочка с сыром	50
5			5		

24.09. (Вторник)		Вес,г	24.09. (Вторник)		Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	80	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Каша гречн рассып с маслом	150	3	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Курник	70	5	Курник	70
6			6		

25.09. (Среда)		Вес,г	25.09. (Среда)		Вес,г
1	Огурцы порционные	20	1	Огурцы порционные	20
2	Ежики куриные с красным соусом (к)	80	2	Ежики куриные с красным соусом (к)	60
3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	3	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Домашняя	50	6	Булочка Домашняя	50
7			7		

26.09. (Четверг)		Вес,г	26.09. (Четверг)		Вес,г
1	Котлета мясн Деликатесная (с,к)	80	1	Котлета мясн Деликатесная (с,к)	60
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Булочка Лакомка	50	5	Булочка Лакомка	50
6			6		

27.09. (Пятница)		Вес,г	27.09. (Пятница)		Вес,г
1	Медальон из кур (к)	75	1	Медальон из кур (к)	55
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Компот из кураги (А)	200
5	Пирог "Зебра"	100	5	Пирог "Зебра"	50
6			6		

28.09. (Суббота)		Вес,г	28.09. (Суббота)		Вес,г
1	Котлета "Лукоморье"(г,к)	60	1	Котлета "Лукоморье" (г,к)	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот фруктово ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
6	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50